

# پنج معیار مورد استفاده در آپگار

امتیاز 2	امتیاز 1	امتیاز صفر 0	حروف تشکیل دهنده آپگار	
بدون هرگونه سیانوز رنگ طبیعی صورتی در همه بدن	فقط کبودی دستها و پاها تنه صورتی (آکروسیانوز)	کبود و یا رنگ پریدگی سراسر بدن	ظاهر/رنگ رخسار و بدن	<b>Appearance</b>
بیشتر از 100	کمتر از 100	بدون نبض	پالس	<b>Pulse</b>
گریه و عقب کشیدن اندام تحریک شده	حرکت خفیف/ناله در پاسخ به تحریک	بدون پاسخ به تحریک	رفلکس و تحریک پذیری	<b>Grimace</b>
مقاومت در برابر کشیده شدن دست یا پا توسط پزشک	کمی فلکسیون و حرکت اندام	بدون هیچ گونه حرکت	اکتیویتی و فعالیت	<b>Activity</b>
گریه طبیعی با صدای بلند	ناله و گریه ضعیف	بدون تنفس	تلاش برای تنفس	<b>Respiration</b>

**A برای Appearance یا آنچه به چشم پزشک و ماما از ظاهر نوزاد می آید.**

**P برای Pulse یا تعداد ضربان قلب.**

**G برای Grimace یا گریه و حرکات در برابر تحریک.**

**A برای Activity یا چابکی و فعالیت.**

**R برای Respiration یا شکل تنفس.**